



LE

PAR COU RS_



PRÉSENTATION DE L'INSTITUT

IFR : L'Institut de Formation et de Recherche dédié au modèle de Palo Alto.

L'institut de formation et de recherche dédié au modèle de Palo Alto est l'aboutissement de 15 années de formations et de consultations utilisant cette approche thérapeutique. Ce modèle est fondé sur la mise en place de stratégies de changement et la résolution de problèmes liés à des souffrances psychologiques et/ou relationnelles.

L'IFR Palo Alto, association loi 1901, a pour vocation de faire connaître et développer l'utilisation du modèle de Palo Alto dans le monde de la thérapie, mais aussi dans les entreprises et autres organisations comme l'hôpital.

Il a, ainsi, pour ambition de permettre la production et le partage de connaissances via la publication d'articles de recherche et d'ouvrages, la participation à des journées de recherche et l'organisation de colloques ou de conférences, etc.

Il a aussi comme objectif de former des professionnels à la thérapie brève systémique et stratégique.

Des thérapeutes et des formateurs passionnés se sont regroupés pour élaborer et proposer un parcours de formation modulable sur mesure capable de répondre pleinement aux besoins et objectifs de chacun d'entre vous.



PARCOURS DE FORMATION

Si vous souhaitez devenir thérapeute et recevoir des patients, vous devrez effectuer tous les modules du parcours et passer la certification. Mais si vous souhaitez seulement acquérir de nouveaux outils pour améliorer votre pratique professionnelle, vous avez la possibilité de n'effectuer que les modules qui vous intéressent. Vous ne serez alors pas thérapeute, mais vous pourrez utiliser le modèle de Palo Alto dans la pratique de votre activité professionnelle et ainsi gagner en efficacité et en disponibilité.



POUR QUI ?

Ce parcours de formation a été conçu pour les personnes souhaitant se former ou se reconvertir et devenir thérapeutes systémiques et stratégiques.

Il répond également aux préoccupations de tout intervenant amené à gérer d'autres personnes dans des petites ou grandes structures (coach, enseignant, CPE, DRH, manager, commerçant, etc.) ou désireuse de se perfectionner et renforcer ses compétences.

Enfin, il répond aux difficultés que peuvent rencontrer les professionnels de santé avec leurs patients (infirmier, médecin, dentiste, psychologue, kinésithérapeute, ostéopathe, sage-femme, etc.) telles que l'agressivité, la gestion des émotions (celles du patient, de son entourage ou celles du professionnel de santé), les réticences au traitement ou au changement, les problèmes relationnels, la gestion des situations d'urgences, etc.



LES OBJECTIFS

Au-delà de la souffrance et des symptômes, vous découvrirez des clés nouvelles de compréhension des situations. Vous apprendrez à repérer les tentatives de solution du problème et les interactions qui peuvent entretenir, voire alimenter le problème.

Vous appréhenderez l'importance du contexte de vie des patients et son influence sur leurs réactions et l'évolution de leur problème.

Vous apprendrez à mettre en place des stratégies de changement pour faire vivre au patient/client de nouvelles expériences et créer des apprentissages nouveaux. Ainsi, vous amènerez vos patients à percevoir le problème différemment et trouverez de nouvelles façons (à 180°) de résoudre leur problème.

Vous découvrirez aussi des pistes pour mieux gérer votre propre stress et plus généralement vos émotions liées à certaines situations. Vous pourrez alors rester plus efficaces et disponibles dans la prise en charge de vos patients/clients/interlocuteurs et mieux vivre votre pratique.



LE PROCESSUS PÉDAGOGIQUE ET LES MODALITÉS

Ce parcours de formation modulable sur mesure vous permet de choisir les modules qui vous intéressent en fonction de vos acquis précédents, de vos besoins et de vos objectifs (parcours individuel validé et co-construit avec l'équipe pédagogique lors d'un entretien préalable).

La formation se fait uniquement en présentiel, parce que nous faisons un métier de relation. (Sous réserve de restrictions sanitaires strictes évidemment).

Nous privilégions des petits groupes de 12 personnes maximum.

Conscients des impératifs d'agenda et de disponibilité des personnes en activité, nous avons mis en place un parcours condensé dans le temps (6 mois pour être certifié et 1 an et demi pour la totalité du parcours avec le niveau IV). À l'issue des 6 mois de formation, sous réserve de l'obtention de la certification, vous pouvez commencer à consulter, avec la possibilité d'être supervisé.

Nous avons élaboré un parcours professionnalisant et opérationnel avec de la pratique en continu (jeux de rôles sur des cas réels traités dans nos cabinets, des mises en situation sur des problèmes amenés par les participants, du travail et des exercices en binômes ou sous-groupes, des extraits de films grand public et des extraits de séances filmées, etc.), 3 journées d'immersion dans le monde du métier de thérapeute et une journée dédiée à l'installation en libéral.

Vous bénéficierez d'un accompagnement présent tout au long du cursus de formation, mais aussi après, afin de vous sentir soutenu dans votre processus d'apprentissage, sous forme

- d'évaluations régulières
- de cours et exercices pour vous entraîner chez vous
- de journées d'immersion
- de modules spécifiques de perfectionnement
- de supervisions.

Le niveau IV vous permet d'effectuer 10 ou 20 journées de pratique supervisée en live (recommandées si vous souhaitez devenir thérapeute).

En fin de parcours, l'obtention de votre certificat de psychopraticien en thérapie brève, systémique et stratégique dépendra des notes obtenues lors du contrôle continu à partir des observations et d'une évaluation finale à partir des observations et d'une évaluation finale (mise en situation lors de la journée de certification) et de la réalisation d'un mémoire sur l'un des aspects de la thérapie brève ou du modèle de Palo Alto.

**PARCOURS DE FORMATION
GLOBAL
EN THÉRAPIE BRÈVE,
SYSTÉMIQUE ET
STRATÉGIQUE
SELON LE MODÈLE DE
PALO ALTO**



PROGRAMME DE FORMATION

Parcours de formation modulable
sur mesure en thérapie brève,
systémique et stratégique selon
le modèle de Palo Alto

NIVEAU I

S'initier au modèle
& découvrir les outils

Objectifs : Découvrir et comprendre le modèle de Palo Alto

Pré-requis : Toute personne désireuse de découvrir le modèle de Palo Alto à titre personnel ou professionnel.

Durée : 4 jours soit 26h

+ 1 journée d'observation avec décryptage de séance exécuté par un formateur

Lieu : Lyon

COÛT : 230 € / jour soit 1 150 €

Module I-1 :
Epistémologie

Module I-2 :
Axiomes de la communication et outils de décryptage stratégique utiles en thérapie brève

NIVEAU II

Construire des stratégies
de changement

Objectifs : Savoir utiliser les différents outils stratégiques pour amener un changement.

Pré-requis : Toute personne qui souhaite utiliser les outils du modèle de Palo Alto dans son activité professionnelle.

Durée : 9 jours soit 58,5h

+ 1 journée d'observation au côté d'un thérapeute

Lieu : Lyon

COÛT : 230 € / jour soit 2 300 €

Module II-1 :
Les outils stratégiques

Module II-2 :
La relation aux patients I

Module II-3 :
La relation aux patients II

Module II-4 :
Concrétiser le changement

NIVEAU III

Devenir thérapeute

Objectifs : Approfondir les acquis et traiter des problématiques particulières.

Pré-requis : Toute personne désireuse d'approfondir sa maîtrise du modèle ou de s'installer en tant que thérapeute.

Durée : 8 jours soit 45,5h

+ 1 journée de pratique supervisée

Lieu : Lyon

COÛT : 230 € / jour soit 2 070 €

Module III-1 :
La relation thérapeute/patient

Module III-2 :
Les cas complexes

Module III-3 :
Gérer les séances

Module III-4 :
S'installer en tant que thérapeute

CERTIFICATION : Le parcours complet pour être certifié correspond à 24 jours de formation soit 156 heures, dont 3 journées d'immersion + 1 journée de certification (gratuite)

NIVEAU IV

Pratiquer de manière
intensive (Facultatif)

Objectifs : Acquérir l'expérience du thérapeute dans un cadre sécurisé.

Pré-requis : Toute personne qui souhaite pratiquer la thérapie brève en tant que thérapeute.

Durée : 6 mois ou un an

Soit 10 ou 20 journées où vous recevez des patients, seul, tout en étant supervisé en live par un formateur.

Lieu : Lyon

COÛT : 250 € / jour



ifr-therapie-breve.fr

30, cours Suchet

69002 LYON

06 89 77 02 46